



ที่ นม ๐๐๑๘.๑/ว ๘๐๐๖

ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา
ถนนมหาไทย นม ๓๐๐๐๐

๘ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง
และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๕๑๙๕

ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการปกครองได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับ
บุคลากรกรมการปกครองและสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕
ซึ่งโครงการดังกล่าวมีรูปแบบการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต
ให้กับบุคลากรในหน่วยงานสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต
การบริหารงาน การปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน
โดยกำหนดจัดโครงการระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง
ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๓๐ คน เพื่อให้การดำเนิน
โครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด กรมการปกครองจึงขอให้จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์
บุคลากรในสังกัด (เป็นผู้ผ่านการคัดเลือกสมัครจำนวนตามมาตรการที่ภาครัฐกำหนด) ที่มีความสนใจ
และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ สมัครเข้าร่วมโครงการได้
ตามแบบที่กำหนด จังหวัดละ ๒ คน (หากมีผู้สนใจมากกว่า ๒ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) โดยแจ้ง
รายชื่อให้กรมการปกครองทราบภายใน วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๔ ทั้งนี้ กรมการปกครองรับผิดชอบจัด
รถโดยสารจากกรมการปกครองไปวัดคลองตาลอง ค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
ระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
ให้เบิกจ่ายจากจังหวัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จังหวัดจึงให้อำเภอ
แจ้งให้บุคลากรในสังกัดทราบ หากมีผู้ประสงค์สมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าวให้ส่งรายชื่อให้จังหวัด
ภายในวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ เพื่อบรรณส่งให้กรมการปกครองต่อไป รายละเอียดปรากฏตาม
สิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิจิตร กิจวิรัตน์)

ที่ทำการปกครองจังหวัด(กลุ่มงานปกครอง) ปลัดจังหวัดนครราชสีมา ปฏิบัติราชการแทน
โทร./โทรสาร. ๐๔๔-๒๔๒๑๐๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

๕



ที่ทำการปกครองจังหวัดนครราชสีมา	
รับที่ 3635	เวลา
วันที่ - ๑ ธ.ค. ๒๕๖๕	

ที่มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๓๖๕

กรมการปกครอง
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย กรมการปกครองได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากร กรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ซึ่งโครงการดังกล่าว มีรูปแบบการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต ให้กับบุคลากร ในหน่วยงานสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การบริหารงาน การปฏิบัติงาน ให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน โดยกำหนดจัดโครงการระหว่าง วันที่ ๑๐ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๓๐ คน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด กรมการปกครองจึงขอให้ จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัด (เป็นผู้ผ่านการฉีดวัคซีนครบจำนวนตามมาตรการที่ภาครัฐกำหนด) ที่มีความสนใจและสามารถร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ สมัครเข้าร่วมโครงการได้ ตามแบบที่กำหนด จังหวัดละ ๒ คน (หากมีผู้สนใจมากกว่า ๒ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) โดยแจ้งรายชื่อให้ กรมการปกครองทราบภายใน วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ กรมการปกครองรับผิดชอบจัดรถโดยสารจาก กรมการปกครองไปวัดคลองตาลอง ค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่ายจากจังหวัดตามระเบียบ กระทรวงการคลัง

เนื่องจากโครงการดังกล่าวเป็นการดำเนินการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากร เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรกรมการปกครองได้เข้าร่วมโครงการอย่างทั่วถึง อีกทั้งเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจ ของบุคลากรในสังกัด จึงขอความร่วมมือผู้บังคับบัญชาได้โปรดให้ความสำคัญและพิจารณาอนุญาตให้บุคลากร ที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ด้วย จักขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธนาคม จิงจ๊ะ)
อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่
ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล
โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๒๓ ๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๗

กำหนดการ

โครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง

และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

.....

วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- ผู้เข้าร่วมโครงการ ลงทะเบียนหน้าห้องรับ-ส่งหนังสือ
ติ๊กกรมการปกครอง ชั้น ๑

เวลา ๐๘.๓๐ น.

- ออกเดินทางจากกรมการปกครองไปสำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง

เวลา ๑๑.๓๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๑๒.๐๐ น.

- รายงานตัว ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง
- เข้าที่พัก ทำกิจส่วนตัว เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๓.๐๐ น.

- ผู้เข้าร่วมโครงการ พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๓

เวลา ๑๔.๐๐ น.

- ประธาน กล่าวให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
- เจ้าอาวาสวัดคลองตาลอง กล่าวต้อนรับและปฐมนิเทศผู้เข้าร่วมโครงการ

เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.

- ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม

วันที่ ๑๑ - ๑๓ มกราคม ๒๕๖๕

เวลา ๐๓.๓๐ น.

- สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.

- ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

- พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

- ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

- ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.

- ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.

- ทำวัตรเย็น ทำสมาธิภาวนา ฟังการบรรยายธรรม

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

เวลา ๐๓.๓๐ น.

- สัญญาณไตรสรณคมณ์ / ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.

- ทำวัตรเช้าและทำสมาธิภาวนา

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.

- พักทำกิจส่วนตัว

/เวลา ๐๗.๐๐ ...

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. - รับบิณฑบาตอาหาร และรับประทานอาหาร
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. - ปิฎฉินนิเทศ แสดงความคิดเห็น
- เจ้าอาวาสวัดคลองตาลอง กล่าวปิดโครงการ
- รับประทานอาหารเที่ยง
- ออกเดินทางจากวัดกลับกรมการปกครอง
- ถึงกรมการปกครองโดยสวัสดิภาพ
-

ระเบียบการเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

๑. เป็นผู้มั่งคั่งศรัทธา ถือศีลแปด (รับประทานอาหารมือเดียว)
๒. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด เช่น บุหรี่ เป็นต้น
๓. ต้องปิดวาจาตลอดระยะเวลาการเข้าปฏิบัติ (เว้นแต่พระอาจารย์สอบอารมณ์ หรือเจ็บไข้)
๔. ต้องปิดอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด (ฝากโทรศัพท์มือถือไว้กับพระเจ้าหน้าที่ของวัด)
๕. ยินดีปฏิบัติตามกฎระเบียบ ทำตามพระอาจารย์อย่างเคร่งครัด

หมายเหตุ

๑. การแต่งกายในการปฏิบัติธรรม ให้จัดเตรียมชุดขาวสำหรับใส่ปฏิบัติธรรม สุภาพ เรียบร้อย สำหรับผู้หญิง กางเกงไม่รัดรูป หรือผ้าถุงก็ได้ ควรมีผ้าสไบสีขาวคลุมไหล่
๒. เตรียมของใช้ส่วนตัวไปเอง
๓. ผู้มีโรคประจำตัว ขอให้แพทย์ที่รักษาสอดคล้องด้วย
๔. ทางวัดจัดเตรียม เสื้อ หมอน ผ้าห่ม
๕. ไม่ควรนำสิ่งของมีค่าไป
๖. ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ตลอดเวลาที่อยู่ในสำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เพิ่มเติม กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง

โทร ๐ ๒๒๒ ๑๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๗

เจ้าหน้าที่โครงการ นางสาวจิตรวลัย พุ่มโกศล นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ ๐๖๓ ๙๐๑๒๖๒๘

นางสาวกัญญาภัก มุจรินทร์ เจ้าหน้าที่ธุรการ

๐๘๕ ๐๑๙๙๐๙๙

แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์อำนวยการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕
ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
จังหวัด/สำนัก/กอง /

๑. ชื่อ - สกุล อายุ ปี

ตำแหน่ง ระดับ

สังกัด

โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ที่ทำงาน

การเดินทาง ☐ เดินทางไปวัดเอง ☐ มาขึ้นรถโดยสารที่กรมการปกครอง

๒. ชื่อ - สกุล อายุ ปี

ตำแหน่ง ระดับ

สังกัด

โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ที่ทำงาน

การเดินทาง ☐ เดินทางไปวัดเอง ☐ มาขึ้นรถโดยสารที่กรมการปกครอง

๓. ชื่อ - สกุล อายุ ปี

ตำแหน่ง ระดับ

สังกัด

โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ที่ทำงาน

การเดินทาง ☐ เดินทางไปวัดเอง ☐ มาขึ้นรถโดยสารที่กรมการปกครอง

ลงชื่อ ผู้ประสานงาน

(.....)

ตำแหน่ง

โทรศัพท์

กรุณาส่งแบบแจ้งรายชื่อให้ ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่
ภายในวันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๔

email : Dopahrwelfare@gmail.com

มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19)

ในการจัดโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ ณ สำนักปฏิบัติธรรม วัดคลองตาลอง ตำบลปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ได้กำหนดมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) อย่างเคร่งครัด ดังนี้

D Distancing	เว้นระยะห่างระหว่างกัน
M Mask wearing	สวมหน้ากากผ้า หน้ากากอนามัย ตลอดเวลาร่วมกิจกรรม
H Hand washing	ล้างมือบ่อย ๆ จัดให้มีจุดบริการเจลล้างมืออย่างทั่วถึง เพียงพอ
T Testing	ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้างาน

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน เป็นผู้ผ่านการฉีดวัคซีนครบจำนวนตามมาตรการที่ภาครัฐกำหนด
๒. จัดเครื่องตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าร่วมกิจกรรม
๓. จัดระยะห่างระหว่างบุคคลในการนั่งไม่น้อยกว่า ๑ ตารางเมตร/คน
๔. จัดระยะห่างในการนอนห่างกันไม่น้อยกว่า ๒ เมตร
๕. จัดระยะห่างในการการยืน การต่อคิว ไม่น้อยกว่า ๑ - ๒ เมตร
๖. แจกแอลกอฮอล์ ๗๐% ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน มีประจำตัวเพื่อทำความสะอาดมือ
๗. มีแอลกอฮอล์ ๗๐% ตั้งไว้ประจำตามจุดต่าง ๆ ทั่วอาคาร ตลอดระยะเวลาจัดกิจกรรม
๘. ลดการจับสัมผัสของใช้ สิ่งของร่วมกัน
๙. สวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
