



ที่ นม ๐๐๑๘.๑/๖ ๓๒๕๗

ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา
ถนนมหาไถย นม ๓๐๐๐๐

๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง
และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการปกครองได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครองและสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ซึ่งโครงการดังกล่าวมีรูปแบบการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต ให้กับบุคลากรในหน่วยงานสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การบริหารงาน การปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน โดยกำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ รวม ๕ วัน ๔ คืน ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี โดยขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัด ที่มีความสนใจและสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ สมัครเข้าร่วมโครงการได้ตามแบบที่กำหนด (จำนวนจังหวัดละ ๑ คน หากมีผู้สนใจมากกว่า ๑ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

เพื่อให้การดำเนินการโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตรงตามวัตถุประสงค์ จึงขอให้อำเภอประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ และหากมีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการให้ส่งรายชื่อให้ที่ทำการปกครองจังหวัด ภายในวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปัญญา วงศ์ศรีแก้ว)
ปลัดจังหวัดนครราชสีมา รักษาการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

ที่ทำการปกครองจังหวัด(กลุ่มงานปกครอง)

โทร./โทรสาร ๐-๔๔๒๔-๒๑๐๒

กำหนดการโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
 สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒
 ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒
 ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.

- ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน ณ จุดลงทะเบียนศาลาที่ปึงกรรัศมีโชติ ชั้น ๑
 สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง

- ขนสัมภาระเข้าที่พักที่วัดจัดให้

- และเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม

เวลา ๐๘.๓๐ น.

- ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๑ ของอาคารปฏิบัติธรรม

เวลา ๐๙.๐๐ น.

- พระวิปัสสนาจารย์ กล่าวต้อนรับ ปฐมนิเทศ และบรรยายธรรม

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

- รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

- พัก น้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

- ทำวัตร สวดมนต์เย็น

เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น.

- ฟังธรรมะบรรยาย

เวลา ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.

- พักผ่อน

วันที่ ๙ - ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.

- ตื่นนอน ชำระสรีระกิจ

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น.

- ทำวัตร สวดมนต์เช้า

เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

- รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.

- รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.

- พัก น้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว

เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.

- ทำวัตร สวดมนต์เย็น

เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น.

- ฟังธรรมะบรรยาย

เวลา ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น.

- ปฏิบัติธรรม

เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.

- พักผ่อน

วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๔.๐๐ - ๑๒.๓๐ น.

- ตื่นนอน,ปฏิบัติธรรม ตามปกติ

เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

- แสดงความรู้สึก ไขปัญหาธรรมะ

เวลา ๑๕.๐๐

- พิธีปิดอบรม

กฎระเบียบของสำนัก

๑. มีศรัทธา มีระเบียบ มีความตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด
๒. เคารพและให้เกียรติโครงการ อยู่ปฏิบัติธรรมได้ตลอดหลักสูตร
๓. ปิดวาจา ปิดโทรศัพท์มือถือตลอดการปฏิบัติธรรม แต่สามารถถามปัญหาปฏิบัติกับพระวิปัสสนาจารย์หรือวิทยากรได้
๔. ห้ามก่อความเดือดร้อนหรือก่อกวนผู้อื่น ในทุกๆกรณี
๕. งดเว้นการอ่าน การเขียน การรับฟังอุปกรณ์เสียงในขณะที่ปฏิบัติธรรม ยกเว้นแต่ที่ได้รับอนุญาต
๖. ห้ามสูบบุหรี่ และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๗. ไม่เก็บอาหารไว้ในห้องพัก เพราะอาจมีมด
๘. หากมีความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ให้ปรึกษาพระวิปัสสนาจารย์ หรือวิทยากรเท่านั้น
๙. ผู้ที่ไม่สามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบได้ พระอาจารย์มีสิทธิเชิญให้ออกจากการปฏิบัติได้

การเตรียมตัว และสัมภาระส่วนตัว

๑. ถีอศีล ๘
๑. รับประทานอาหาร ๒ มื้อ มือเช้าและมือก่อนเที่ยง งดรับประทานอาหารหลังเที่ยง
๒. ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว ไม่ควรบางเกินไป
๓. เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสีฟัน ยาสระผม
๔. ยารักษาโรคเฉพาะตัว

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :



กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
โทรศัพท์ ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๗ , ๐๖๓-๙๐๑๒๖๒๘



จนท. ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวจิตรวลีย์ พุ่มโกศล นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ